



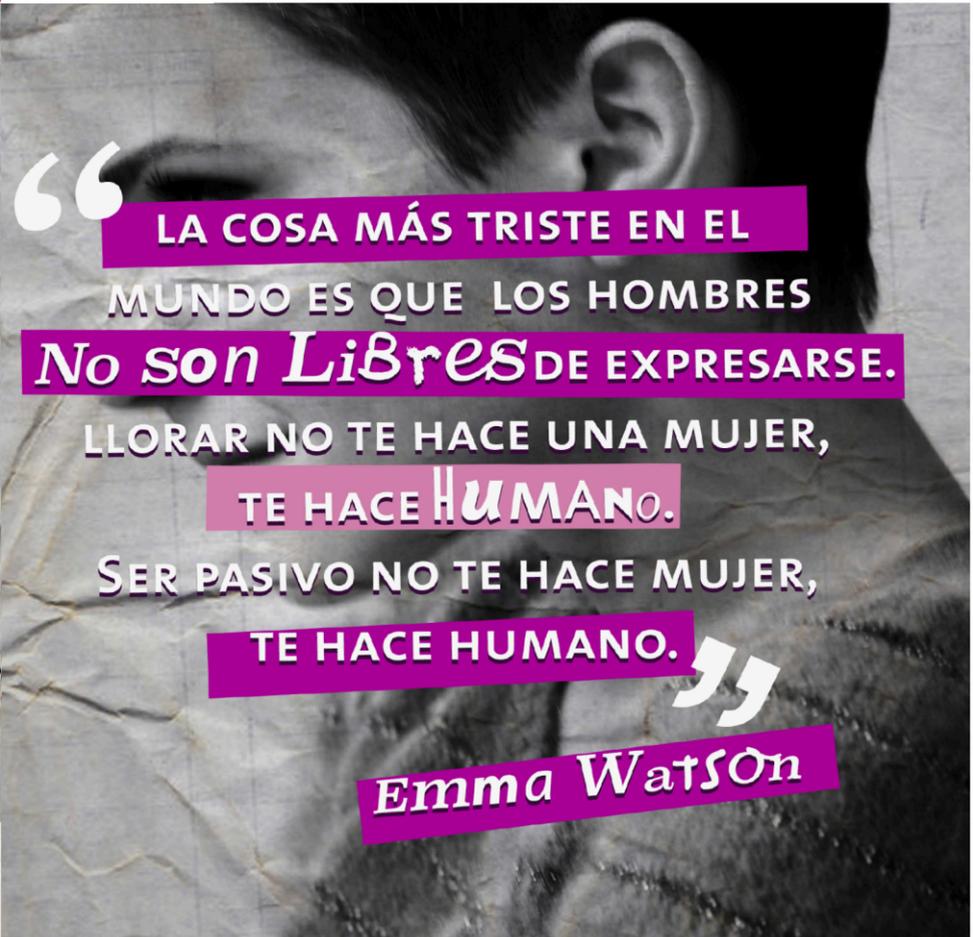
“¿Quién dijo que salir con muchas mujeres te hace más hombre?”  
-Alberto Guerra

“No se nace mujer: se llega a serlo.”  
-Simone de Beauvoir

“La violencia nunca jamás es una opción que un hombre debería tomar”  
-Patrick Stewart

¿Y Tú...CuANdo vAs a CambiaR?

Si quieres saber más sobre violencia de género o necesitas apoyo acude al  
PROGRAMA DE GÉNERO DEL INSTITUTO DE DERECHOS HUMANOS IGNACIO ELLACURÍA  
OBSERVATORIO DE VIOLENCIA SOCIAL Y DE GÉNERO  
ovsg@iberopuebla.mx Tel. (222) 3 72 30 00 Ext. 14205



“ LA COSA MÁS TRISTE EN EL MUNDO ES QUE LOS HOMBRES **No son Libres** DE EXPRESARSE. LLORAR NO TE HACE UNA MUJER, TE HACE HUMANO. SER PASIVO NO TE HACE MUJER, TE HACE HUMANO. ”

Emma Watson

## “LA MUJER ESTÁ PARA DAR”

La violencia es un comportamiento intencional (acción u omisión) que busca someter y controlar a la otra persona. Toda violencia implica agresión.

Para que la violencia puede ocurrir se requiere una desigualdad en la relación, un arriba y un abajo. Solo con creer que una persona tiene un poder superior basta para que se produzca este arriba y abajo y la relación se convierta en desigual.

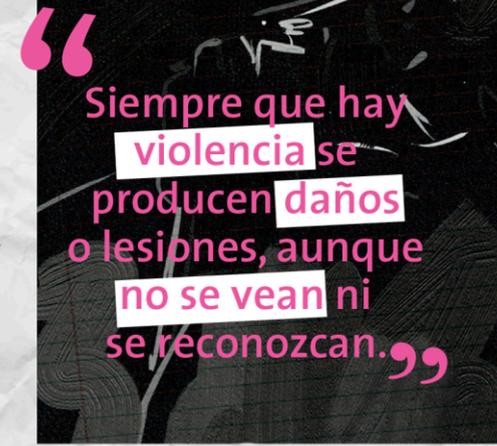
## LA VERDAD INCOMODA...

La violencia de género contra las mujeres es cualquier agresión (física, psicológica, sexual o económica) dirigida en contra de las mujeres por el único motivo de ser mujeres.

“Las construcciones culturales sobre lo que implica ser hombre o ser mujer pueden ser sumamente opresivas.”

Según naturaleza del daño ocasionado y medios empleados, se clasifica en:

Física	Sexual	Psicológica
Moretones Heridas Golpes Mutilaciones Encierro Jalones	Violaciones Publicación de fotos sin tu permiso Tocamientos Obligar a tocar el cuerpo del agresor	Burlas sexistas Hostigamiento sexual y acoso Ridiculización Mentira Silencio Ofensas Bromas hirientes Amenazas Chantajes Sarcasmo
Económica		
Fraude Robo Destrucción de objetos personales		



## ¿TENÍA QUE SER MUJER!

### ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

Estereotipos de género: creencias sobre las características de los roles típicos que los hombres y las mujeres tienen que tener y desarrollar en una etnia, cultura o sociedad. Son inconscientes y compartidos por todos. (Pérez, J. 2011)

**ESTEREOTIPO:** lo que pienso.

**PREJUICIO:** lo que siento.

**DISCRIMINACIÓN:** cómo actúo.

“El discurso que establece jerarquías entre los sexos y da preeminencia a lo masculino discrimina y violenta a las mujeres.”

(Torres, M. 2001)

### Estereotipos Masculinos

Estabilidad emocional  
Dinamismo  
Agresividad  
Tendencia al dominio  
Objetividad. Racionalidad  
Aspecto afectivo poco definido  
Valentía  
Aptitudes intelectuales  
Franqueza  
Aptitud para las ciencias  
Eficacia  
Amor al riesgo

### Estereotipos Femeninos

Inestabilidad emocional  
Intuición  
Falta de control  
Aspecto afectivo muy marcado  
Pasividad. Irracionalidad  
Frivolidad  
Ternura  
Sumisión  
Miedo  
Dependencia  
Debilidad  
Aptitud para las letras  
Aptitudes manuales

## ¿Qué fomenta los estereotipos?

Colores, ropa, trabajos, juguetes, videojuegos, actitudes, lenguaje (sexismo), memes, chistes, videos.

Uso del genérico masculino, en un sentido universal.

Ejemplo:

Estimado alumno...

Desde la antigüedad el hombre...

Numerosos insultos son animales en género femenino:

Gallina: cobarde

Rata: miserable

Sanguijuela: aprovechado/a

Víbora: malo/a

Para los varones

Listos/astutos: Lince

Fortaleza física: Toros

Ardientes: Tigres

Don Juanes: Gallos

## LUGARES, ÁMBITOS Y ESCENARIOS DE LA VIOLENCIA

### ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

La violencia existe en los espacios donde nos movemos todos los días y la reproducimos hombres y mujeres en: espacios universitarios, clubes nocturnos, cafeterías, espacios laborales, la familia, el noviazgo, fiestas, etc.

### CUANDO SE...

Ridiculiza la participación en clase de las alumnas por su capacidad o dificultades en el aprendizaje.

Cuentan chistes que estereotipan a las mujeres, o las califican de manera sexista.

Ridiculiza el físico de una chica por no responder a los cánones socialmente establecidos.

Imponen a las chicas roles sexistas en el desarrollo de alguna actividad.

### “QUIEN BIEN TE QUIERE TE HARÁ LLORAR”

“La violencia contra la pareja sólo pertenece a las clases de un nivel socioeconómico bajo y en los países subdesarrollados”.

Realidad: la violencia contra la pareja está presente en todas las clases sociales y existe en todas las partes del mundo.

### Otros mitos:

“A las mujeres no les gustan los chicos buenos, el maltrato es una forma de amor”.

“Si no le gustara, ya se habría ido”.

Realidad: Lo que verdaderamente impide a las mujeres separarse de su pareja es el temor a ser estigmatizadas como mujeres golpeadas o engañadas; culpa; miedo paralizante; esperanza de que las cosas mejoren (“mi amor lo va a cambiar”).

“Los hombres son violentos por naturaleza”.

Realidad: La violencia es una conducta aprendida que la sociedad puede estimular o inhibir.

“La violencia de género se da con un extraño”.

Realidad: La violencia de género generalmente es realizada por una persona conocida, cercana o íntima.

Respecto a la agresión sexual estos son los datos: novios, 41%; amigos, 29%; conocidos, 21% (Boundart, 2001. Estudio norteamericano realizado con la participación de 246 mujeres universitarias víctimas de alguna experiencia de coacción sexual).

## DE FALDAS Y BIGOTES

### ¿Por qué las mujeres continúan en relaciones violentas?

Vale la pena cuestionarse:

### ¿Qué debe ser un hombre?

### ¿Qué debe ser una mujer?

En el imaginario social en forma de dichos, refranes, canciones o expresiones populares depositan la culpa en las mujeres y condonan los actos del agresor con alusiones a la naturaleza masculina o a lo inevitable de las circunstancias. Se trata de mitos contruidos sobre la ignorancia y el prejuicio.

### Hablamos según pensamos

El uso del lenguaje que representan a las mujeres y a los hombres y que nombra sus experiencias es un lenguaje sensato.

**NO OCULTA**

**NO SUBORDINA**

**NO EXCLUYE**

**NO QUITA LA PALABRA DE NADIE**

## Creer que a ti no te pasa...

Lo que necesitas saber para evitar estos panoramas con amigos, familiares, pareja o en el trabajo donde se puede generar violencia:

Identificar conductas de control y poder que generen relaciones desiguales.

Conocer a ti misma: qué te gusta que no te gusta, cómo reaccionas ante una acción agresiva, de control o de poder.

A veces nuestras conductas reactivas pueden desatar agresión.

Reconocer tus emociones (¿Qué me provocó?: ¿Miedo?, ¿Rechazo?, ¿Inseguridad?).

Situaciones de riesgo donde te expones: El alcohol y las Drogas nos vuelve más vulnerables a sufrir violencia.

## ¡¡AY, NANITA!!

### FEMINICIDIO

Es un genocidio cometido por hombres que consideran que las mujeres son usables, prescindibles, mal tratables y desechables. (Lagarde, N. 2008)

Cada año entre 1.5 y 3 millones de mujeres y niños pierden la vida producto del feminicidio. (Hirsi Ali, 2006).