



IBERO
PUEBLA

VIAJE DE LOS AUTOS

El Viaje de los Autos es un proceso de autodescubrimiento que te permitirá encontrar el camino hacia el futuro que siempre soñaste.

AUTOMOTIVACIÓN

La capacidad de influenciarte, retarte y motivarte a ti mismo con actitudes y acciones que te inviten a hacer las cosas cada vez mejor y dar en el proceso el 110%. Será parte vital de los retos a afrontar.

AUTOEVALUACIÓN

¿Cómo gestionas y evalúas tu desempeño? Es importante observar de manera constante y consistente tus áreas de oportunidad para mejorar de forma significativa y fortalecerte para la etapa que viene.

AUTOACEPTACIÓN

¿Aceptas de manera real lo que te conforma? Conocer, reconocer y mirar con amor lo que eres será parte fundamental para tu inteligencia emocional en tu toma de decisiones y tu resiliencia.

AUTONOMÍA

¿Eres dueño de tus propias decisiones? Llegará un momento de reflexión y análisis constante para tomar decisiones que cuiden de tus intereses y prioridades para un adecuado proceso de desarrollo.

AUTOCONCEPTO

¿Cómo te ves a ti mismo? La manera en la que te percibes será la proyección que los demás tendrán de ti. Esta imagen te da enfoque y dirección para estructurar los pasos que quieres dar a futuro.

AUTORRESPECTO

¿Con qué frecuencia eres respetuoso con tus pensamientos, tu cuerpo y tus emociones? Crea canales propios de comunicación donde impere la autovalidación.

AUTOESTIMA

¿Cómo está tu corazón? Nuestra gestión emocional influye directamente en nuestros pensamientos.

AUTOCONOCIMIENTO

Conocerse a uno mismo es una ardua labor diaria. Implica cada uno de los términos anteriores y priorizarlas para el nivel universitario es más que vital.

MÁS EN LAS OBRAS QUE EN LAS PALABRAS

MEJORAR EL MUNDO ES POSIBLE

Oficina de Admisiones

222 579 4566

f Instagram IBERO Puebla

admisiones@iberopuebla.mx