

ÁRBOL: ACTIVIDAD INTERACTIVA

¿Qué formas de comunidad y resistencia nos permiten imaginar y construir una vida más digna y colectiva?

Este lado del árbol representa aquello que nutre la vida y la resistencia: la memoria, la comunidad, el cuidado colectivo y las formas de organización que ponen la vida en el centro. De estas ramas emergen frutos de esperanza, dignidad y transformación.

Te invitamos a acercarte a las tarjetas blancas que se encuentran en la caja y escribir en ellas una reflexión, deseo, memoria o apuesta colectiva inspirada en los temas abordados en la exposición. Al final, cuelga tu reflexión en el árbol.

ÁRBOL: ACTIVIDAD INTERACTIVA

¿Qué violencias atraviesan hoy nuestra vida cotidiana y nuestros cuerpos-territorios?

Este lado del árbol representa las violencias que nacen de estructuras que sostienen la desigualdad y la exclusión: un sistema capitalista, patriarcal, heteronormado y centrado en el Estado.

Cada tarjeta colgada en las ramas simboliza una violencia distinta presente en nuestra vida cotidiana.

Te invitamos a tomar los listones de colores de la caja y atarlos en las ramas para señalar aquellas violencias que has visto, vivido o identificado en tu entorno.

CARTOGRAFÍA DE MACROCRIMINALIDAD

La desaparición forzada en México no ocurre como un hecho aislado, sino como parte de dinámicas de violencia más amplias.

Esta cartografía conecta distintas noticias para mostrar cómo las desapariciones se relacionan dentro de una red de macrocriminalidad, es decir, una estructura en la que interactúan actores criminales, instituciones del Estado y actores económicos.

Leyenda de conexiones:

- Violencia directa / desaparición
- Dinámicas criminales o económicas
- Participación u omisión institucional

VIOLENCIA FAMILIAR

“Se supone que la familia es un lugar seguro... pero para mí no lo es. Hay gritos, humillaciones, control. A veces siento que no tengo a dónde ir, porque el daño viene de quienes deberían cuidarme y amarme tal cual soy.”

VIOLENCIA FÍSICA

“El primer empujón lo minimicé... pero después vinieron más. Golpes, jalneos y pellizcos. Cada vez es peor. Vivo con el miedo de lo que me pueda hacer, incluso cuando parece que todo está tranquilo.”

VIOLENCIA SIMBÓLICA

“Todo el tiempo veo mensajes que dicen cómo “debería ser una mujer”. En anuncios, redes, televisión, películas, post. Poco a poco te hacen creer que solo vales por cómo te ves o por agradar a otros.”

VIOLENCIA DE GÉNERO

“En la escuela debería sentirme segura, pero no es así. Comentarios incómodos, miradas de índole sexual e incluso acoso y hostigamiento sexual. A veces viene de compañeros, otras de maestros. Me cuesta concentrarme en mis clases, siempre estoy alerta.”

VIOLENCIA PATRIMONIAL

“Mis cosas ya no son mías. Ha roto objetos importantes para mí, ha escondido documentos, controla lo que me pertenece. Es como si quisiera borrar me poco a poco, quitándome lo que me da identidad.”

VIOLENCIA ECONÓMICA

“No puedo decidir sobre mi propio dinero. Me da lo que él quiere y tengo que justificar cada gasto. A veces ni siquiera me deja trabajar. Siento que dependo completamente de él, y eso me asfixia.”

VIOLENCIA SEXUAL

“Dije que no varias veces... pero no le importó. Me sentí invadida, sin control, como si mi voluntad no valiera. Después de lo que sucedió, lo peor fue cargar con el miedo y la culpa que ni siquiera me correspondían.”

VIOLENCIA INSTITUCIONAL

“Fui a pedir ayuda y salí peor. No me creyeron, minimizaron lo que me pasó. Sentí que mi voz no importaba, que para ellos solo era “otro caso más”. Me hicieron sentir sola, culpable e indefensa.”

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

“Al principio pensé que eran celos “porque me quería”. Pero ahora me controla: quiere saber con quién hablo, a dónde voy, cómo me visto. Si no hago lo que me dice, se enoja. Me hace sentir culpable por querer tener mi propia vida.”

VIOLENCIA DE GÉNERO

“Desde siempre me han dicho cómo debo ser: callada, bonita, obediente, sumisa. Cuando intento salirme de eso, me critican. Siento que no puedo ser yo misma sin que alguien me juzgue por “no comportarme como una mujer”.”

VIOLENCIA ESTRUCTURAL

“Trabajo igual o más que mis compañeros, pero gano menos. Veo cómo a ellos les dan oportunidades que a mí no. No es algo que una sola persona haga, es todo un sistema que parece discriminarme y excluirme por mi género”

VIOLENCIA POLÍTICA

“Quiero participar, tengo ideas, estoy preparada... pero no me toman en serio. Se burlan, dicen que solo estoy ahí por “cuota de género”. Me interrumpen, me invisibilizan, me ignoran. Es frustrante tener que demostrar el doble, solo por ser mujer.”

VIOLENCIA OBSTÉTRICA

“Ese día que debía sentirme cuidada, me sentí humillada. No me explicaban nada, me hablaban con enojo, ignoraban mi dolor. Sentí que no importaba lo que yo sintiera, como si mi cuerpo ya no fuera mío. Decidieron por mí, me faltaron una y otra vez el respeto.”

VIOLENCIA DIGITAL

“No tengo privacidad. Revisa mi celular, mis redes, mis mensajes. Si no le contesto rápido, se enoja. Una vez amenazó con subir fotos mías si lo dejaba. Vivo con miedo de lo que pueda hacer con mi información.”

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

“Desde pequeño, cada vez que cometía un error, mi papá me decía que no servía para nada y que nunca iba a lograr nada en la vida. Si intentaba contarle cómo me sentía, respondía que estaba exagerando o que debía dejar de hacerme la víctima. Cuando sacaba buenas calificaciones, apenas lo reconocía, pero cualquier falla era motivo para gritarme o compararme con otros chicos “mejores”. Con el tiempo, dejé de hablarle de mis cosas y empecé a sentir que, hiciera lo que hiciera, nunca sería suficiente...”

VIOLENCIA VICARIA

“Siento que lo que más me duele no es lo que me hace a mí, sino lo que hace con nuestros hijos. Me amenaza con no dejármelos ver, les habla mal de mí, incluso los pone en mi contra. A veces siento que no puedo hacer nada, porque sabe que ellos son lo más importante en mi vida... y siempre los usa para lastimarme.”