



## TALLER DE MANEJO DEL ESTRÉS

Quiz no te controle, aprende  
a dominarlo



## TALLER: BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN EN LA RED

Ve más allá de Wikipedia  
y Yahoo Answers...



## TALLER DE ELECCIÓN VOCACIONAL

Planeación de vida  
y carrera

**IBERO**  
PUEBLA ®

## TALLERES DE APOYO SESIONES DE PRIMAVERA

Formación y Orientación  
Educativa /

INFORMES E INSCRIPCIONES  
Lic. Marina López Millán (H 242 F)  
marina.lopez@iberopuebla.mx



## TALLER DE HÁBITOS DE ESTUDIO

Tómate un tiempo para  
administrar tu tiempo



## TALLER: CONSTRUYENDO MI RELACIÓN DE PAREJA

Compromiso · Intimidad  
Romance · Amor